



1 (58) АПРЕЛЬ 2025

Наша защита



**Читайте в
номере:**



Лучшее
пожарно-
техническое
учреждение

стр. 8



Прогнозирова-
ние паводков

стр. 12



Тревога и страхи
стр. 20

РЕЗУЛЬТАТЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ МИНИСТЕРСТВА ОБЩЕСТВЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ В ОБЛАСТИ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ И ЗАЩИТЫ ОТ ЧС В 2024 ГОДУ И ЗАДАЧИ НА 2025 ГОД

Итоги деятельности Министерства общественной безопасности Свердловской области и подведомственных учреждений подведены 31 января 2025 года на расширенном заседании коллегии.



В области гражданской обороны и защиты от ЧС в 2024 году проведено уточнение планирующих документов. Реализован комплекс мер по повышению уровня подготовленности руководящего состава Свердловской подсистемы РСЧС и населения. По различным программам обучения подготовлено свыше 900 тысяч человек.

В апреле и ноябре проведены штабные тренировки по выполнению задач территориальной обороны в условиях изменения обстановки. Поставленные цели и задачи тренировок достигнуты, штабы муниципальных образований к выполнению задач территориальной обороны готовы. Методическая помощь по подготовке и выполнению мероприятий по территориальной обороне оказана 17 муниципальным образованиям.

В плановом порядке реализованы мероприятия в рамках системы обеспечения радиационной безопасности.

В 2024 году в 20 муниципальных образованиях Свердловской области установлено 72 уличных пункта оповещения. По результатам комплексной проверки, проведенной 2 октября 2024 года, система оповещения региона оценивается как «готова к выполнению задач».

Для подготовки к пожароопасному сезону 2024 года создана подкомиссия по организации тушения ландшафтных (природных) пожаров, а также разработан План тушения ландшафт-

ных (природных) пожаров, сформированный на основании предложений муниципальных образований. Созданная специализированная пожарная часть для ликвидации природных пожаров № 19/9 показала свою высокую эффективность, в том числе и при оказании помощи в ликвидации последствий дождевых паводков на территории Челябинской области.

В истекшем году завершено тушение и ликвидация 38 так называемых «зимующих» торфяных пожаров на площади 50 гектаров. Во взаимодействии с Главным управлением МЧС России по Свердловской области активизирована работа по повышению персональной ответственности должностных лиц за организацию тушения ландшафтных пожаров в кратчайшие сроки. Благодаря принятым мерам эффективность тушения пожаров составила 95,1%.

Спланирован и осуществлен комплекс мер по повышению уровня защищенности населения и объектов защиты от пожаров. Проведено оборудование и освежение 4390 км минерализованных полос, из них 2559 км — по периметру населенных пунктов, подверженных угрозе распространения лесных пожаров. Общий объем средств на обеспечение первичных мер пожарной безопасности муниципальных образований Свердловской области в 2024 году составил свыше 818 млн рублей, в том числе: на оборудование противопожарных пирсов; на оборудование источников наружного пожарного водоснабжения; на расширение минерализованных полос (с 1,4 до 10 м).

С целью создания условий для гарантированного забора воды увеличено финансирование мероприятий по созданию искусственных пожарных резервуаров, оборудованию площадок и поддержанию в исправном состоянии мест забора воды из естественных источников. В прошлом году оборудовано и отремонтировано: 96 пожарных резервуаров емкостью до 150 куб.м; 63 пожарных пирса.



В прошлом году впервые в оценку расходных полномочий включены приобретение, установка и содержание автономных дымовых пожарных извещателей, в текущем году органам местного самоуправления предусмотрены денежные средства в объеме 17,2 млн рублей или 17,2 тыс. извещателей.

В результате проведенной работы введено в эксплуатацию 1 218 видеокамер. Кроме того, продолжалась работа по установке видеокамер на паводкоопасных направлениях. На сегодняшний день на семи паводкоопасных направлениях в 16 муниципальных образованиях функционирует 28 видеокамер.

В целях совершенствования и развития ЕДДС проведены следующие мероприятия: все 73 ЕДДС приведены в соответствие установленным требованиям; проведена переработка документации в соответствии с методическими рекомендациями МЧС России от 2024 года; лицензии всех 73 ЕДДС переведены в сеть VIPNet, принадлежащей ГБУ СО «Оператор электронного правительства»; в 13 ЕДДС, в зоне контроля которых размещены действующие шахты (карьеры, рудники), заключены соглашения об информационном взаимодействии (34 объекта). Совместно с Министерством финансов Свердловской области проведена работа по увеличению оценки расходных полномочий на содержание и обеспечение деятельности ЕДДС. Обучены 278 работников.

По результатам проведенных процедур размещения заказов: осуществлена поставка и установка оборудования 72 уличных пунктов оповещения; оформлен радиационно-гигиенический паспорт Свердловской области, для оснащения Службы спасения Свердловской области приобретены: катер, 3 снегохода и иное оборудование, а также вещевое имущество. Для противопожарной службы Свердловской области осуществлена поставка восьми автоцистерн на сумму 100 миллионов 980 тыс. рублей; 2 квадроциклов-снегоболотоходов, 1 полуприцепа-тяжеловоза, 1 бульдозера, 1 экскаватора на сумму свыше 23 миллионов рублей.

В 2024 году на территории области зарегистрировано 5 чрезвычайных ситуаций техногенного характера: обрушение горных пород на шахтах «Кальинская», «Северопесчанская», «Ново-Кальинская»; взрыв бытового газа с обрушением части жилого многоквартирного дома в Нижнем Тагиле; авария на сетях электроснабжения в городе Дегтярске. Весеннему половодью были подвержены территории 6 муниципальных образований. Затоплений и подтоплений домов, участков, мостов и региональных дорог не зарегистрировано.

По итогам года наградами Губернатора Свердловской области, Главного управления МЧС России по Свердловской области, Министерства общественной безопасности Свердловской области были отмечены наиболее достойные сотрудники Министерства и подведомственных учреждений.

На 2025 год Министерство общественной безопасности в качестве приоритетной цели своей деятельности определило дальнейшее повышение безопасности жизнедеятельности населения Свердловской области путем развития системы ее обеспечения, сохранение гражданского мира и стабильности в обществе, защиту от возрастающих угроз.



ИТОГИ ПРАВОПРИМЕНИТЕЛЬНОЙ ПРАКТИКИ ПРИ ОСУЩЕСТВЛЕНИИ ГОСУДАРСТВЕННОГО РЕГИОНАЛЬНОГО НАДЗОРА В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ И ТЕРРИТОРИЙ ОТ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ ЗА 2024 ГОД

Деятельность Министерства общественной безопасности Свердловской области по осуществлению регионального государственного надзора в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций осуществляется на основании законодательства Российской Федерации и нормативных правовых актов Свердловской области.



Региональным государственным надзором в сфере защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций является деятельность Министерства, направленная на предупреждение, выявление и пресечение нарушений обязательных требований посредством профилактики нарушений обязательных требований, оценки соблюдения организациями и гражданами обязательных требований, выявления их нарушений, принятия предусмотренных законодательством Российской Федерации мер по пресечению выявленных нарушений обязательных требований, устранению их последствий и (или) восстановлению правового положения, существовавшего до возникновения таких нарушений.

В соответствии с Федеральным законом от 31 июля 2020 года № 248-ФЗ «О государственном контроле (надзоре) и муниципальном контроле в Российской Федерации», а также Положением о региональном государственном надзоре в сфере защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, утвержденным постановлением Правительства Свердловской

области от 08.09.2021 № 570-ПП «О региональном государственном надзоре в сфере защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций», Министерство в целях стимулирования добросовестного соблюдения обязательных требований, устранения условий, причин и факторов, способных привести к нарушению обязательных требований и (или) причинению вреда (ущерба) охраняемым законом ценностям, создания условий для доведения обязательных требований до контролируемых лиц, повышения информированности о способах их соблюдения в рамках регионального государственного надзора в сфере защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций осуществляет профилактические мероприятия:

- 1) обобщение правоприменительной практики;
- 2) объявление предостережений о недопустимости нарушения контролирующими лицами обязательных требований в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций (в 2024 году Министерством объявлено 9 предостережений);
- 3) консультирование контролируемых лиц;
- 4) профилактический визит (в 2024 году проведено 314 профилактических визитов в отношении объектов надзора).

По итогам проведения профилактических визитов выдано 10133 рекомендации.

В целях соблюдения обязательных требований в сфере защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций предлагается руководителям организаций:

- 1) усилить контроль за выполнением обязательных требований;
- 2) расширить участие должностных лиц органов, специально уполномоченных решать задачи

гражданской обороны и задачи по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций, в плановых семинарах по вопросам предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, а также публичных обсуждениях правоприменительной практики;

- 3) обеспечить своевременное обучение должностных лиц, уполномоченных на решение задач по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций, в государственном казённом учреждении дополнительного профессионального образования Свердловской области «Учебно-методический центр по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям».

В Федеральный закон от 31 июля 2020 года № 248-ФЗ «О государственном контроле (надзоре) и муниципальном контроле в Российской Федерации» в декабре 2024 года внесены изменения.

В новой редакции Закона № 248-ФЗ обязательные профилактические визиты проводятся в отношении контролируемых лиц, имеющих высокую категорию риска.

Обязательный профилактический визит не предусматривает отказ контролируемого лица от его проведения.

По окончании проведения вышеуказанного профилактического мероприятия составляется

акт о проведении обязательного профилактического визита и в случаях, предусмотренных Законом № 248-ФЗ, выдается предписание.

В Положение о региональном государственном надзоре в сфере защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, утвержденное постановлением Правительства Свердловской области от 08.09.2021 № 570-ПП «О региональном государственном надзоре в сфере защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций» внесены изменения в связи с изданием Закона 248-ФЗ, а также утверждено 3 индикатора риска нарушения обязательных требований при осуществлении регионального государственного надзора в сфере защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.

На официальном сайте Министерства в сети «Интернет» <https://security.midural.ru> размещена вся актуальная информация во вкладках «Государственный надзор», «Профилактика нарушений» и «Реформа контрольно-надзорной деятельности».

*Начальник отдела государственного
регионального надзора в области защиты
населения и территорий от чрезвычайных
ситуаций Министерства общественной
безопасности Свердловской области
В.В. Артемьева*

ИТОГИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ГКУ «СЛУЖБА СПАСЕНИЯ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ» ЗА 2024 ГОД И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ В 2025 ГОДУ

Прошедший год для службы спасения Свердловской области отмечен значительным увеличением объема выполненной работы: осуществлено реагирование на 991 чрезвычайное происшествие, в которых пострадало 854 человека, из них 60 детей. Было спасено — 669 человек, в том числе 57 детей. По сравнению с аналогичным периодом прошлого года количество бытовых выездов уменьшилось на 15%, но на 42% увеличилось количество выездов на происшествия на водных акваториях.





В первом полугодии 2024 года, по поручению Губернатора Свердловской области Е.В. Куйвашева, оказана помощь Тюменской и Курганской областям в преодолении чрезвычайных ситуаций, вызванных негативным развитием весеннего половодья. Действуя совместно с подразделениями Вооруженных Сил Российской Федерации, сводный отряд службы спасения Свердловской области на территории Тюменской области участвовал в ликвидации ледяных заторов на реке Ишим с целью предотвращения катастрофического затопления города с аналогичным названием. На протяжении свыше полутора месяцев сводный отряд службы спасения Свердловской области был задействован в ликвидации последствий паводковых затоплений на территории города Кургана и Белозерского района Курганской области. Выполняя решения руководителя аварийно-спасательных работ — Губернатора Курганской области, наши спасатели были задействованы на водомерных постах, возводили дамбы, проводили экстренную эва-

куацию людей и отгон сельскохозяйственных животных, доставляли гуманитарную помощь в недоступные районы, с которыми было нарушено устойчивое дорожное сообщение, а также, используя плавательные средства, организовывали переправу граждан через реку Тобол.

За добросовестное выполнение поставленных задач, самоотверженность и усердие, проявленное в ходе проведения аварийно-спасательных работ, руководством Тюменской и Курганской областей работникам службы спасения Свердловской области объявлена благодарность.

Первого августа прошлого года в Нижнем Тагиле произошло обрушение многоквартирного дома, погибли жильцы дома. Дежурная смена Екатеринбургского поисково-спасательного отряда под руководством А. Ожигова совместно с созданной группировкой спасателей круглосуточно работали на завалах, спасая пострадавших и извлекая тела погибших граждан.

Важную роль в предотвращении и предупреждении чрезвычайных ситуаций службой



спасения Свердловской области выполняет проведение профилактических мероприятий. Всего в прошедшем году совместно с подразделениями МЧС России, другими аварийно-спасательными формированиями региона проведено 49 профилактических мероприятий, в том числе: 37 совместных рейдов на водных объектах; 12 занятий.

Необходимо отметить деятельность Ивдельского поисково-спасательного отряда в выполнении важной государственной задачи — обеспечение безопасности и сопровождение избирательной комиссии для досрочного голосования граждан Свердловской области по выборам Президента Российской Федерации, проживающих в труднодоступных населенных пунктах области (Понил, Бурмантово, Хорпия, Вижай, Ушма, Юрта Пакина, Шипичный, 1-й Северный).

Большое внимание уделялось повышению профессиональной подготовки спасателей и готовности к действиям по предназначению. План подготовки областных спасателей за отчетный период выполнен полностью: 43 спасателя подтвердили или повысили свою квалификацию; 79 человек прошли обучение по смежным специальностям.

Конкурс «Лучший по профессии» стал площадкой для обмена опытом внедрения передовых наработок в ведении аварийно-спасательных работ. В прошедшем году конкурс прошел в городе Алапаевске.

По итогам проведения конкурса признаны:

- лучшим начальником отряда — начальник Карпинского ПСО Коротков Павел Юрьевич;
- лучшим спасателем — Харисов Данил Андреевич (Карпинский ПСО);
- лучшим водителем — Скрипчук Андрей Семенович (Ивдельский ПСО).



В текущем году эта работа будет продолжена.

Принимая участие в открытых соревнованиях по спасательному многоборью поисково-спасательных отрядов на территории Пермского края в 2024 году, сводный отряд Екатеринбургского поисково-спасательного отряда занял почетное 3-е место. Значимым направлением деятельности учреждения является осуществление контроля и обеспечение безопасности организованных групп на туристических маршрутах.

В отчетном периоде осуществлялся мониторинг передвижения 447 туристических групп общей численностью 6336 граждан, в том числе 1860 детей. Осуществлен выезд на проведение поисково-спасательных работ на туристических маршрутах, спасены три туриста.

В связи с растущей заинтересованностью граждан к истории перевала Дятлова, увеличением количества прибывающих туристических групп со всей России, в том числе иностранных граждан, Губернатором Свердловской области Е.В. Куйвашевым принято решение по увеличению штатной численности ГКУ СО «Служба спасения Свердловской области» — в структурном подразделении «Ивдельский поисково-спасательный отряд» открыт пункт регистрации туристических групп Вижай и введены новые штатные должности.

По результатам деятельности ГКУ СО «Служба спасения Свердловской области» в 2024 году более 60 спасателей отмечены наградами МЧС России, Губернатора и Министра общественной безопасности Свердловской области.

На заседании коллегии Министерства общественной безопасности Свердловской области, посвященном подведению итогов деятельности за 2024 год, отмечено, что задачи, поставленные перед службой спасения Свердловской области, выполнены в полном объеме.



ЛУЧШИЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ И РАБОТНИКИ ПРОТИВОПОЖАРНОЙ СЛУЖБЫ ОТМЕЧЕНЫ НАГРАДАМИ

Конкурсы на звание «Лучшее государственное казенное пожарно-техническое учреждение Свердловской области» и «Лучшее подразделение противопожарной службы Свердловской области» проводятся ежегодно. Соревнования организуются в целях повышения уровня готовности государственных казенных пожарно-технических учреждений Свердловской области к тушению пожаров и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций, а также для повышения профессионального уровня работников.



Звание «Лучшее государственное казенное пожарно-техническое учреждение Свердловской области в 2024 году» было присвоено отряду противопожарной службы Свердловской области № 12. Начальник учреждения — Чернаков Владимир Викторович работает в противопожарной службе почти 33 года, возглавляет учреждение 12 лет. Под его руководством в отряде постоянно поддерживается боеготовность. Его работники ежегодно принимают участия в спортивных соревнованиях, защищая честь не только учреждения, но и противопожарной службы Свердловской области. В 2024 году отряд принимал участие в тушении наиболее сложных торфяных пожаров на территории Артемовского и Алапаевского районов области.

Звание «Лучшее подразделение противопожарной службы Свердловской области в 2024 году» в I категории (подразделения с типовым проектом пожарного депо) присвоено пожарной части 12/1 государственного казенного пожарно-технического учреждения Свердловской области «Отряд противопожарной службы Свердловской области № 12» (дислокация — село Байкалово). С 2023 года возглавляет пожарную часть 12/1 Прядеин Алексей Александрович. За 2024 год подразделение ликвидировало 20 пожаров (17 техногенных и 3 ландшафтных).

«Лучшим подразделением противопожарной службы Свердловской области» во II категории (подразделения, размещающиеся в зданиях, приспособленных под пожарное депо) стала пожарная часть № 6/6 государственного казенного пожарно-технического учреждения Свердловской области «Отряд противопожарной службы Свердловской области № 6» (поселок Лобва). С июня 2018 года начальником пожарной части назначен Жданов Артем Алексеевич. В 2024 году под его руководством ликвидированы пожары 17 жилых домов и хозяйственных построек.

Награждение подразделений и работников государственной противопожарной службы Свердловской области состоялось 31 января 2024 года в Доме Правительства Свердловской области.



В ГКУ «ТЦМ» НАЧАЛАСЬ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА ПОЖАРНЫХ

Во исполнение приказа Министра общественной безопасности Свердловской области от 09.01.2025 № 2 «Об организации профессионального обучения работников государственных казенных пожарно-технических учреждений Свердловской области, подведомственных Министерству общественной безопасности Свердловской области», с 3 февраля 2025 года Государственным казенным учреждением «Территориальный центр мониторинга и реагирования на ЧС в Свердловской области» (ГКУ «ТЦМ») организована профессиональная подготовка по профессии «Пожарный».

Первые занятия прошли на базе пожарной части 16/6 (город Среднеуральск) для 20 работников противопожарной службы. Продолжилась подготовка 10 марта в пожарной части 1/1, находящейся в поселке Арти. Обучение третьей группы в количестве 23-х человек запланировано на 1 апреля на базе пожарной части 12/1 в селе Байкалово.

Программа обучения включает курс установочных лекций и практических занятий по дисциплинам:

- охрана труда и электробезопасность в электроустановках;
- организация деятельности пожарной охраны;
- пожарная тактика;
- пожарная техника и пожарно-строевая подготовка;
- газодымозащитная служба;
- психологическая подготовка и первая помощь.

Занятия проводят специалисты ГКУ «ТЦМ» и государственных казенных пожарно-технических учреждений Свердловской области.

В ходе обучения передаются не только теоретические знания, но и отрабатываются практические навыки.

Значимость получения профессиональных знаний и навыков отметил и.о. начальника ГКУ «ТЦМ» А.А. Заровнятных.



ВО ВСЕРОССИЙСКИХ КОМАНДНО-ШТАБНЫХ УЧЕНИЯХ ЗАДЕЙСТВОВАНЫ СИЛЫ И СРЕДСТВА РСЧС СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

В ходе Всероссийских командно-штабных учений в Свердловской области 18 и 19 февраля прошли тренировки сил и средств РСЧС по ликвидации предполагаемых чрезвычайных ситуаций. Для ликвидации условных ЧС и оказания помощи людям были мобилизованы все силы и средства федеральных, региональных органов исполнительной власти, муниципальных образований и организаций.



В Полевском муниципальном округе ликвидировали чрезвычайную ситуацию, возникшую в результате весеннего паводка. По легенде учений, «в зону подтопления попали малоэтажные дома жилого сектора села Косой Брод с населением более 50 человек». При помощи квадрокоптера спасатели провели разведку местности. Совместными усилиями рабочих и сотрудников Центра государственной инспекции по маломерным судам были проведены чернение и распиловка льда. Для экстренной эвакуации пострадавших прибыли спасатели Уральского регионального поисково-спасательного отряда МЧС России на вертолете Ми-8. Спасенных из зоны паводка условно доставили в медицинское учреждение. Одним из этапов учений стала эвакуация населения из зоны подтопления. Представители местной администрации отработали вопросы предоставления компенсационных выплат местному населению, пострадавшему от стихии.





В ходе второго этапа Всероссийских командно-штабных учений, 19 февраля, ликвидировали чрезвычайную ситуацию, связанную с ландшафтным пожаром в Асбестовском муниципальном округе. По легенде учений, «из-за неосторожного обращения с огнем на сельскохозяйственном поле возник ландшафтный пожар. Из-за сильного ветра огонь стремительно распространялся на лесной массив. Создалась угроза перехода огня на жилые дома поселка Красноармейский. Площадь пожара составляет 45 га. Огнем уничтожены столбы линии электропередач, нарушены электроэнергия и водоснабжение поселка, вследствие чего были нарушены условия жизнедеятельности 335 человек». Тушение пожара производилось в нескольких направлениях силами сотрудников МЧС России, курсантов Уральского института ГПС МЧС России, огнеборцев противопожарной службы Свердловской области, добровольных пожарных и представителей лесоохраны. Участники тушения создавали противопожарные разрывы, проливали огонь с помощью ранцевых огнегасителей и защищали жилые дома. Силами администрации округа была организована эвакуация населения поселка в пункт временного размещения, где гражданам оказали необходимую помощь медики и психологи.

В командно-штабных учениях также были задействованы сотрудники полиции, которые обеспечивали общественный порядок. Для установления виновников и причины пожара в зоне ЧС работала патрульно-контрольная группа из числа сотрудников государственного пожарного надзора, прокуратуры, полиции, лесничества.

Практические тренировки являются важными как для спасателей, так и для служб муниципальных образований. В условиях настоящей чрезвычайной ситуации все подразделения



должны действовать слаженно, чтобы обеспечить качественную и своевременную помощь пострадавшим.

ПОЛОВОДЬЕ НА ТЕРРИТОРИИ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ – ЯВЛЕНИЕ ЗАКОНОМЕРНОЕ

Согласно современным научным представлениям, половодье – это наибольшая в году водность реки, регулярно повторяющаяся в весенний период. Антиподом половодья является межень – период самого низкого уровня воды в реке.

Явлением несколько другого порядка следует считать паводок (происходящий нерегулярно) – резкий и кратковременный подъем уровня воды, увеличение расхода воды в реке, не связанное с закономерными процессами водного режима рек. Таким образом, одно дело – ежегодно повторяющееся половодье на реках в весенний период, обусловленное таянием снега, и совсем другое дело – резкий подъем воды на тех же реках, к примеру, летом после неожиданно выпавших обильных дождей, который и следует называть паводком.

Наводнение – это затопление водой местности, которое может произойти в результате подъема уровня воды в реке, водохранилище или в следствии разрушения гидротехнического сооружения. Наводнение может быть вызвано как паводком, так и половодьем. Важно, что наводнение – это уже однозначно стихийное бедствие, являющееся следствием подъема уровня воды в реке.



На территории Свердловской области весеннее половодье – это закономерное, относительно длительное и значительное увеличение водности рек, сопровождающееся выходом воды из русла и затоплением поймы. Половодье начинается через несколько дней после того, как среднесуточная температура воздуха станет положительной и со склонов холмов и в лощинах

потекут первые ручейки талой воды. В первые дни вода прибывает медленно, но затем темп повышения ее уровня усиливается. Период весеннего половодья начинается, как правило, в апреле и заканчивается в конце июня, то есть продолжается около 3 месяцев.

Высота весеннего половодья зависит от запаса воды в снеге к началу его таяния и от интенсивности таяния. Кроме того, на высоту весеннего половодья влияет степень насыщенности почв бассейна водой перед таянием, глубина промерзания, а также количество и интенсивность осадков в период прохождения половодья. Максимальная высота весеннего половодья весьма заметно колеблется по годам. Наивысших своих значений она достигает при совпадении во времени многих факторов, благоприятствующих стоку, что наблюдается далеко не всегда. Поэтому очень высокие половодья редки. На большинстве наших рек они наблюдались в 1970 (р. Уфа), 1979 (р. Тура, Ница, Тавда, Сосьва, Бисерь), 1987 (р. Чусовая), 2016 (р. Сосьва, Тура, Ница, Чусовая, Уфа, Тавда, Тагил) годах, когда уровни вод поднимались на 4–9 метров выше обычного.

В период весеннего половодья расход воды в реках увеличивается, по сравнению с зимними и летними расходами, и во время пика половодья может превышать их в сотни и даже тысячи раз. За короткий период весеннего половодья проходит до 70–90 процентов годового стока рек.

На территории Свердловской области выделены 7 традиционно подтапливаемых территорий, где затопление водой местности причиняет материальный ущерб промышленным, сельскохозяйственным и транспортным объектам, имуществу граждан: Туринский муниципальный округ, Слободо-Туринский муниципальный район, Байкаловский муниципальный район, Ивдельский муниципальный округ, Серовский муниципальный округ, Гаринский муниципальный округ, городской округ «город Ирбит». Даже небольшие паводки в Туринском муниципальном округе, Слободо-Туринском и Байкаловском



Распиловка льда на ГТС Тыгишского пруда



Автомобильный мост через реку Ялынка

муниципальных районах приводят к подтоплению участков автодорог и автодорожных низководных мостов. В этих районных отрезаются паводком более 15 населенных пунктов.

Затоплениям подвержены, главным образом, старые города области (Ирбит и др.). Застройка низкой поймы реки Ницы у города Ирбита является основной причиной затопления частных домов, отдельных хозяйственных объектов.

Последствия весеннего половодья зависят не только от глубины и продолжительности затопления, но и от освоенности прибрежных территорий, своевременности прогноза, эвакуации и выполнения противопаводковых мероприятий.

Мероприятия по предупреждению чрезвычайных ситуаций, вызванных высокими уровнями воды, выполняются как в превентивном (предупредительном) порядке, так и в оперативном (срочном) порядке. К оперативным мерам относятся своевременное прогнозирование возможной чрезвычайной обстановки, своевременное оповещение о возможных опасных явлениях, организация эвакуации населения и материальных ценностей. Оперативные меры не решают в целом проблему защиты от наводнений и должны осуществляться в комплексе с техническими предупредительными мерами.

К предупредительным техническим мероприятиям относятся обработка мостовых и гидротехнических сооружений механическим и взрывными способами, регулирование стока в русле реки в период прохождения половодья и летних дождевых паводков, ограничение

строительства в зонах возможных затоплений, подсыпка застраиваемой территории, дноуглубление, строительство берегозащитных сооружений.

В 2025 году, по проведенным снегосъемкам специалистов Уральского гидрометеоцентра, снегозапасы на большей части Свердловской области около нормы и только на крайнем западе и в районах севера Свердловской области — больше нормы. В целом, в этом году снега меньше, чем в прошлом. Однако не стоит расслабляться, потому что паводковая обстановка будет зависеть от скорости снеготаяния и конкретных погодных условий, таких как осадки в период формирования максимальных уровней половодья, поэтому в Свердловской области начались мероприятия для безопасного пропуска вод. Так, в ряде районов начались работы по ослаблению льда у мостовых и гидротехнических сооружений взрывным и механическим (распиловка и чернение) способами, по очистке подмостовых пространств, водопропускных труб, подъемных механизмов и тела плотин гидротехнических сооружений, русел рек в нижнем бьефе от снега, льда и мусора.

Все мероприятия по обеспечению пропуска паводковых вод находятся под контролем Министерства общественной безопасности и Правительства Свердловской области.

*Начальник отдела анализа
и прогнозирования обстановки ГКУ «ТЦМ»
Куренных Светлана Васильевна*

ПОЧТИ 2 МИЛЛИОНА ВЫЗОВОВ ПОСТУПИЛО НА «112» В 2024 ГОДУ

В Свердловской области система обеспечения вызова экстренных оперативных служб по единому номеру «112» функционирует с 10 июня 2019 года. Обратиться в службу «112» можно бесплатно и круглосуточно с любого мобильного или стационарного телефона. Звонок в систему доступен при отрицательном балансе и даже при отсутствии сим-карты. По номеру «112» можно оперативно вызвать пожарных, полицейских, скорую, рассказать о правонарушениях, а также получить экстренную психологическую помощь.



Ахматов Ильсур Музипович
Диспетчер отдела диспетчерской службы

За 2024 год по звонкам на «112» было принято почти 2 миллиона вызовов. Наибольшее количество обращений направлено в службу скорой медицинской помощи (более 432 тысяч); на втором месте обращения, связанные с правонарушениями (более 275 тысяч); на третьем месте — вызовы, связанные с жизнеобеспечением населения, которые направлялись в единые дежурно-диспетчерские службы.

На единый номер вызова экстренных служб в 2024 году поступило почти 4900 обращений за психологической поддержкой. По вопросам, связанным с проведением специальной военной операции (СВО), за этот же период поступило 366 обращений (за 2023 год — 307 обращений). Общее количество обращений за психологической поддержкой от участников СВО и членов их семей с февраля 2022 года — 854. Через Государственную автоматизированную систему «ЭРА-ГЛОНАСС» за год принято и обработано 2812 унифицированных карточек информационного обмена.



Бударкова Надежда Евгеньевна
Психолог лингвистической и психологической поддержки



Коваленко Лариса Вячеславовна
Старший диспетчер отдела диспетчерской службы



Никитина Ольга Владимировна
Диспетчер отдела диспетчерской службы



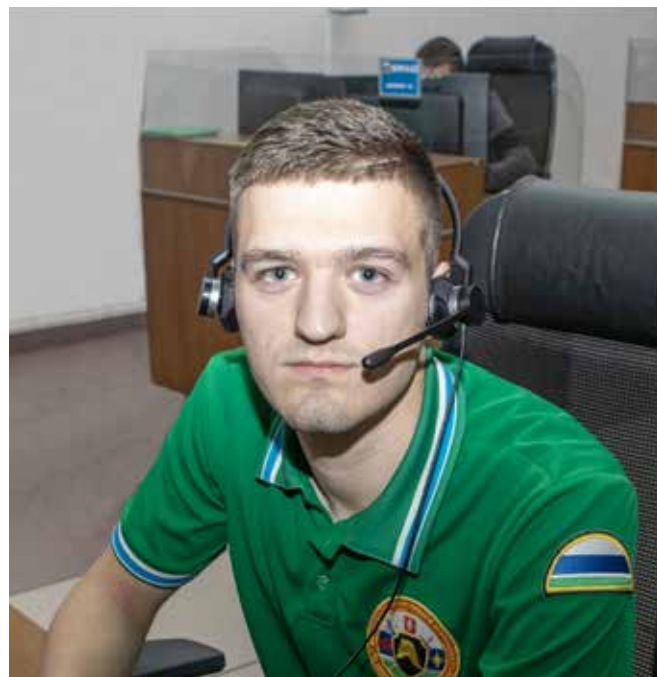
Липлянский Федор Владиславович
Администратор вычислительной сети отдела технической поддержки

Оператор «112» — первый, кого слышит человек, попавший в беду. При этом люди звонят, когда им особенно тяжело, когда они испытывают боль, страх или злость. Поэтому специалисты по приему и обработке экстренных вызовов должны уметь контролировать свои эмоции, иметь выдержку и сохранять спокойствие вне

зависимости от ситуации и психологического состояния абонента. Все эти качества уже должны быть заложены в человеке, или он должен их развивать в процессе профессиональной подготовки. Выявлять и развивать такие способности помогают специалисты отдела психологической поддержки «Системы-112». Психологи тестиру-



Кузнецов Павел Павлович
Переводчик синхронный отдела лингвистической и
психологической поддержки



Устинов Владимир Владимирович
Диспетчер отдела диспетчерской службы



Перина Ольга Ивановна
Диспетчер отдела диспетчерской службы

ют кандидатов во время профессионального отбора при трудоустройстве, а в последующем учат работе с людьми, находящимися в сложном эмоциональном состоянии. Для трудоустройства в «Службу-112» необходимо направить резюме по адресу: tcmso@egov66.ru.

Важно помнить, что номер «112» не предназначен для шалостей и справочной информации, это номер быстрого вызова всех необходимых оперативных служб. Занимая телефонную линию из любопытства и в хулиганских целях, вы помещаете оказать своевременно помощь тому, кому она жизненно необходима. А если вам нужна реальная помощь, тогда обязательно звоните!

*Начальник отдела диспетчерской службы
ГКУ «ТЦМ» Шлыкова Лариса Лаврентьевна*

ОЛИМПИАДА ПО ОСНОВАМ БЕЗОПАСНОСТИ И ЗАЩИТЫ РОДИНЫ

Ежегодный региональный этап Всероссийской олимпиады школьников по основам безопасности и защиты Родины (далее – ОБЗР) проведен 26–27 февраля в Екатеринбурге на базе 300-й школы «Перспектива».

Олимпиада школьников по ОБЗР направлена на формирование у обучающихся знаний и навыков в области безопасности, гражданской ответственности и патриотизма.

Приветствовали участников Константин Шевченко – заместитель Главы города Екатеринбурга, Виктор Теряев – начальник Главного управления МЧС России по Свердловской области, Инна Денюш – директор фонда «Золотое сечение».

Дисциплина ОБЗР была включена в список предметов интеллектуальной олимпиады в учебном году, заменив ОБЖ.

В региональном этапе принимали участие победители и призеры муниципального этапа – учащиеся 9–11 классов. Всего участвовало 114 старшеклассников из разных районов Екатеринбурга и Свердловской области.

Олимпиада по ОБЗР состояла из индивидуальных состязаний участников – теоретического и практического туров, которые проводились последовательно в разные дни, согласно утвержденной оргкомитетом програм-





ме, по заданиям, разработанным центральной предметно-методической комиссией.

Теоретический тур олимпиады включал выполнение письменных заданий по различным темам школьного курса ОБЗР, проводился отдельно в двух возрастных группах (средней – 9 классы, старшей – 10–11 классы) и определял уровень теоретической подготовки участников олимпиады.

В течение 4 академических часов участникам средней и старшей возрастных групп предстояло выполнить задания разного уровня сложности.

Темы заданий предусматривали вопросы по здоровому образу жизни, топографии, оказанию первой помощи пострадавшим, безопасности в быту, на транспорте, а также по опасным и чрезвычайным ситуациям природного, социального, техногенного характера и защите от них. Для участников старшей возраст-

ной группы в задания дополнительно входили вопросы по гражданской обороне, чрезвычайным ситуациям природного и техногенного характера и защите от них, по начальным знаниям в области обороны, по основам военной службы.





Задания практического тура олимпиады представляли собой полосу, состоящую из комбинированных заданий по действиям в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, оказанию первой помощи пострадавшим, стрельбе из пневматического оружия, снаряжение магазина к автомату Калашникова, неполная разборка и сборка автомата, вязка узлов, надевание, настройка, блокировка традиционной (раздельной) страховочной системы, спасение утопающих, надевание ОЗК, боевой одежды пожарного. Состязания были не из легких, задания разные: и сложные, и простые. Сложность заключалась в том, что на этом туре конкурсантам приходилось показывать свои

физические данные, умения быстро ориентироваться в любой сложной ситуации.

При определении состояния пострадавших участники использовали роботы-тренажеры, позволяющие судьям дать объективную оценку правильности выполнения заданий по оказанию первой помощи.

«Полоса» не вызывала серьезных затруднений у участников олимпиады. Ребята, как средней возрастной группы, так и старшей, без особого труда преодолевали препятствия, демонстрируя свои физические навыки и умения.

Все участники проявили волю к победе.

Удачи нашим школьникам на всероссийском этапе!!!

ТРЕВОГА И СТРАХИ: КАК СЕБЕ ПОМОЧЬ?

Тревожные мысли создают маленьким вещам большие тени

Шведская пословица

*Беспокойство не устраняет завтрашние проблемы,
но забирает сегодняшний покой*

Буддийская мудрость

Современный мир постоянных перемен и информационной перегрузки можно охарактеризовать как эпоху тревожности.

Так, исследователи Российской академии народного хозяйства и государственной службы в декабре 2023 года провели социологический мониторинг самочувствия населения. В опросе приняли участие 1,6 тыс. россиян в возрасте старше 18 лет. По итогам опроса свободными от ощущения тревожности смогли назвать себя только 40% россиян, а о сильной тревоге сообщили 13,2% респондентов. Большая часть населения — 46,8% испытывает умеренную тревогу. Данные исследований, проведенных ранее по всему миру, указывают на то, что с возрастом вероятность стать жертвой тревожного расстройства достигает почти 30%, а женщины сталкиваются с состоянием устойчивой тревоги вдвое чаще мужчин. Известный психотерапевт Роберт Лихи в своей книге «Свобода от тревоги. Справься с тревогой, пока она не расправилась с тобой» отмечает, что среднестатистический ребенок сегодня испытывает тревогу той же силы, что среднестатистический пациент психиатрической клиники 1950-х.

Что же такое тревога и как она проявляется? Предлагаю вспомнить свое эмоциональное состояние и ощущения в теле перед значимым выступлением, экзаменом или в период ожидания важных вестей. Волнение чаще всего проявля-

ется мышечным напряжением, изменением дыхания, учащением сердечного ритма, тремором. У некоторых, в зависимости от интенсивности состояния, прибавляется головная боль и тяжесть в груди, повышенное потоотделение, ощущение «кома» в горле, тошнота, сухость во рту и другие неприятные ощущения.

Тревогу можно определить как продолжительное и сложное эмоциональное состояние, которое возникает, когда человек предполагает, что обстоятельство или ситуация в будущем могут быть опасными, неконтролируемыми и нести вред или угрозу жизненным интересам. Если человек часто тревожится, то можно говорить о тревожности как о черте личности, а если испытывает непрерывное беспокойство по любому поводу — это уже тревожное расстройство. Пребывание в таком состоянии длительное время значительно снижает качество жизни, человек замыкается в себе, ограничивает круг общения. Тревожные люди чаще страдают зависимостями, особенно алкогольной. Без сомнения, повышенная тревожность вредит и общему состоянию здоровья: часто провоцирует респираторные, кожные и сердечно-сосудистые заболевания, гипертонию, расстройства пищеварительной системы и целый спектр других нарушений.

Хорошая новость заключается в том, что с тревогой можно совладать: научиться контролировать ее, не давая превратиться в истощающую силу, которая испортит здоровье и ограничит свободу. И ключ к ее преодолению — в понимании механизма и роли, которая отведена тревоге в нашей жизни. Иными словами, поняв природу тревожности, мы сможем выйти из-под ее власти.

Итак, почему мы так тревожны? Тревога, как и страх, является необходимой базовой эмоцией. В основе тревоги, которую мы испытываем



сегодня, лежит инстинктивное осторожное поведение: оно уходит корнями в доисторическую эпоху, в частности — в период, когда люди жили группами и племенами. В далекие времена осторожность помогала человеку выжить среди опасностей окружающего мира, а те, кто тревожился недостаточно — погибали. Эволюция действует по принципу «лучше перестраховаться»: для того, чтобы человек смог выжить и передать свои гены, надо быть осмотрительным, не расслабляться и не терять бдительность, даже если какая-то опасность пока не материализовалась. Выходит, что быть тревожным — эволюционно выгодно и тревога — это не отклонение от нормы, а «программное обеспечение», вшитое в мозг человека как механизм выживания и адаптации.

Попробуем проследить, из какого именно механизма выживания в прошлом возникли те или иные современные тревожные расстройства. Например, человек до ужаса боится микробов и старается при каждом удобном случае мыть руки. Кажется, глупая фобия? Вовсе нет, если смотреть с исторической точки зрения. До недавних пор мы были крайне восприимчивы к заразным заболеваниям и болезни нередко оказывались смертельно опасными, а учитывая, что люди жили тесными группами — угрожали целой популяции. Или, например — страх открытых пространств, без сомнения, говорит об уязвимости наших предков перед хищниками в хорошо просматриваемом окружении. А вот случаи посттравматического стрессового расстройства — это следствие работы того же механизма, который защищал нас от опасностей, однажды уже пережитых в роли наблюдателя или избежавшей трагической участи жертвы.

Теперь, когда мы убедились, что сама эволюция обосновала тревогу, ее проще принять как неотъемлемую часть нашего биологического наследия. Получается, что проблема не в нас, а в нашей жизни — она стала безопаснее, по сравнению с реальностью саванн и джунглей, а значит, страхи потеряли смысл. Они больше не защищают нас, а скорее мешают наслаждаться жизнью. Наш биологический аппарат устарел, и его «программное обеспечение» уже не подходит для условий, в которых мы живем. Пора перестать воспринимать тревоги как личные недостатки, которых нужно стыдиться.

Эволюционная история запрограммировала психику человека постоянно посылать сообщение «ничто не безопасно», и это обстоятельство



побуждает нас действовать согласно определенным правилам. Но что, если это сообщение ложное и правила непродуктивны? Ведь несмотря на то, что привычка тревожиться по сути врожденная, мы вовсе не обязаны отдавать жизнь ей под контроль и можем научиться бояться меньше.

Предлагаю рассмотреть «правила тревожного мышления», данные нам эволюцией и выработать другие правила — свободы от тревожных мыслей. **Первое правило** тревожного мышления — распознать опасность, т.е. если собрать всю информацию о том, что в жизни может пойти не так, мы сможем повлиять на ситуацию и предотвратить это.

В противовес предлагаю смотреть на вещи реалистично. Если вы склонны к волнениям, многие, даже нейтральные ситуации, могут казаться опасными. Например, вас вызывают к руководителю, зачем — пока непонятно. Причин приглашения к начальнику может быть множество. Но если вы человек, который склонен волноваться, то, скорее всего, решите, что у вас проблемы (вплоть до мыслей об увольнении). Правило свободы от тревоги предполагает не верить автоматически в то, что ситуация опасна, а оценить риски. Для этого задайте себе несколько вопросов:

1. Рассматриваю ли я всю доступную информацию или же замечаю только плохое?
2. Я опираюсь на факты или на собственные ощущения («мне кажется/я уверен, что произойдет страшное»)?
3. Какова вероятность этого страшного исхода?

Второе правило тревожного мышления — возводить опасность в катастрофическую степень, т.е. если произойдет что-то неприятное, это обязательно будет носить формат катастрофы. Именно поэтому пока потенциальная опасность не будет ликвидирована, мы забываем о покое, радости, отдыхе и, возможно, даже сне. Например, на коже появилось какое-то пятнышко, и сразу возникли мысли: «Это рак, я точно умру». Или свидание с привлекательной девушкой закончилось не очень удачно, вы сразу решили, что личная жизнь окончена раз и навсегда. Раньше подобные прогнозы почти никогда не сбывались, но вы убеждены, что в этот раз все точно будет плохо.

Правило свободы от тревоги предлагает упорядочить последствия, для этого задайте себе несколько вопросов:

1. Что на самом деле происходило в подобных ситуациях в прошлом?
2. Какой самый худший исход из реальных возможен?
3. Если это произойдет, насколько плохо это будет?

Третье правило тревожного мышления — контролировать ситуацию, чтобы плохое не случилось.

Правило свободы от тревоги предлагает отпустить ситуацию. Контролировать весь мир просто невозможно (см. рисунок «Круг контроля»); чем

больше вы пытаетесь контролировать тревогу, тем сильнее она становится.

Вместо того, чтобы пытаться подавить тревогу; можно наблюдать за ней или намеренно прокручивать в голове тревожную мысль снова и снова, до тех пор, пока это вам не наскучит, и тревога не снизится. И обязательно вспомните ситуации, где вы успешно справились с трудностями, это добавит вам уверенности.

Четвертое правило тревожного мышления (альтернатива предыдущему правилу) — избегать и убеждать, когда нет возможности что-то проконтролировать, чтобы избежать негативных последствий и тревоги. Как следствие, человек прячется от мира, отказывается от попыток и решительных действий, становится пассивным. Однако постоянно повинуюсь этому желанию сбежать, мы никогда и не узнаем, способны ли мы справиться с трудностями. А это важный урок.

Поэтому **четвертое правило** свободы от тревоги: принять тревогу. Сделать это просто: нужно в реальной жизни

испытать ситуации, которых мы боимся, чтобы понять, что на самом деле они не влекут за собой трагических последствий. Нужно столкнуться с тем, чего боишься: на самом деле это не так ужасно и опасно, как кажется, ваша задача — не убежать от дискомфорта; а наоборот, искать дискомфорт. Так, если вы боитесь публичных выступлений, запишитесь на курсы ораторского мастерства, вызывайтесь чаще отвечать с докладами и т.д. И вы увидите, что вы можете продолжать бояться, но при этом делать; научитесь переживать дискомфорт и откроете для себя больше дел, которые были недоступны для вас раньше.

Итак, подводим итоги: тревога — это не катастрофа, а всего лишь мысли, которые её вы-



зывают. Мысли приходят и уходят. Часто они не отражают реальность (особенно тревожные и пугающие). Ваша цель в борьбе с тревогой — это сделать автоматические мысли в отношении угроз и опасностей более реалистичными, укрепить уверенность в своей способности справляться с тревожащими проблемами, переключиться с «тревожного мышления» на более реалистичное.

Предлагаю вашему вниманию еще несколько профилактических советов для тревожных людей:

- Ограничивайте поступление информации, ведь информационная перегруженность негативно отражается на психике. Обратите внимание на время, которое вы проводите за поглощением информации (Интернет, телевизор, телефон...) и начните постепенно его сокращать.
- Высыпайтесь. Во время сна наш мозг обрабатывает знания и эмоции, полученные в течение дня, фиксирует их в памяти, разрабатывает различные стратегии поведения. Поэтому для психического благополучия особенно важен полноценный сон.
- Давайте выход накопленному в теле напряжению — танцуйте, бегайте, прыгайте, занимайтесь йогой, плавайте, гуляйте по парку. Найдите свой способ разрядки и применяйте его регулярно. Доказано, что физическая активность помогает в борьбе со стрессами и приносит пользу психическому здоровью.
- Находите время для пустоты и тишины. Остановитесь ненадолго и прислушайтесь к себе. Это окажет неоценимый вклад в ваше душевное здоровье.
- Обращайте внимание, что вы едите и пьете. Если вы замечаете, что от этого растёт тревога и напряжение, задумайтесь, нужно ли вам это и в каком количестве.
- Делайте себе приятно — вот просто так, как хотите, как умеете.
- Освойте техники дыхания — это прекрасный способ совладать с тревогой.
- Берегите свой круг поддержки: семью, друзей, близких. Наличие людей, на которых можно опереться в трудную минуту — один из важнейших факторов эмоционального благополучия.
- В случае, если тревога становится непереносимой и снижает качество вашей жизни, — обращайтесь за помощью к профессиональным психологам. По единому номеру вызова экстренных оперативных служб 112 вы можете получить психологическую поддержку в круглосуточном режиме.

Берегите себя и своих близких!

*Начальник отдела лингвистической
и психологической поддержки ГКУ «ТЦМ»
А.Г. Механошина*

Журнал «НАША ЗАЩИТА» № 1 (58) АПРЕЛЬ 2025

Учредитель и издатель:

государственное казенное учреждение Свердловской области «Территориальный центр мониторинга и реагирования на чрезвычайные ситуации в Свердловской области».

Россия, г. Екатеринбург, ул. Пушкина, д. 11, 620075

Тел./факс: 8 (343) 312-03-28 (доб. 884)

e-mail: presscentr@tcm-ural.ru

Периодическое печатное издание
Зарегистрировано Управлением
Федеральной службы по надзору в сфере
связи, информационных технологий и
массовых коммуникаций по Свердловской
области. Свидетельство о регистрации:
от 7 октября 2011 года ПИ № ТУ66-00776.

Главный редактор:

Шишенин Андрей Алексеевич

Заместитель главного редактора:

Чернобаев Андрей Михайлович
Тарасова Елена Александровна

**Ответственный секретарь
редакционного совета:**

Маснавиёв Рафаэль Рифович

Дата выхода в свет: 03.04.2025

Дата печати: апрель 2025

Тираж – 500 экз.

Распространяется бесплатно

Адрес редакции и издателя:
620075, г. Екатеринбург,
ул. Пушкина, 11
Тел./факс: 8 (343) 312-08-78.
e-mail: tcms@egov66.ru

**Отпечатано в типографии
ИП Русских А.В.**

620085, г. Екатеринбург,
ул. Монтерская, 3, литер 81
заказ №2540155



Наша
защита

